








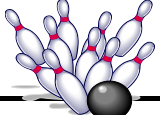










RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA  
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

## ETE / SUMMER 2016

**NEW!**

			ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX CONSULTEZ NOTRE SITE WEB	En vigueur le 1 juin 2016	SPECIAL EVENTS - CHECK OUR WEBSITE	Effective JUNE 1st 2016	
LUN / MON		MAR / TUES	MERC / WED	JEU / THUR	VEND / FRI	SAM / SAT	YOGA
8:30	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	JUNE 9 & 23
	<b>Special breakfast \$1</b>	COFFEE	CAFÉ	COFFEE	CAFÉ	TEA TIME	
AM	<b>Music Appreciation</b> 	JARDINAGE URBAIN  <b>GARDENING</b>	ARTS AND CRAFTS  	Interactive GAMES JEUX interactif	GROCERY  ATELIER ÉPICERIE		ZUMBA  JUNE 4
	<b>MARCHE ESTIME DE SOI</b>	THEATRE 	ATELIER ART 	CORPS/BODY MOVEMENT 	MOVIE/FILM 	COLLECTIVE kitchen  Cuisine collective	
12:00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
1:00	GRUPE DE PENSEURS 	QUILLES/ BOWLING 	GRUPE RELAXATION GROUP 	INTERPERSONAL SKILLS GROUP 	JEUX/GAME CLUB / 	<b>KARAOKE ou BINGO</b>	
2:00	MUSIC WORKSHOP/ ATELIER DE MUSIQUE 	<b>DARTS  GAME!</b>	NEWSLETTER GROUP 	MUSIC WORKSHOP / ATELIER DE MUSIQUE 		CREATIVITY SESSION	<a href="http://www.megacenter.org">www.megacenter.org</a>
3:30						FREE TIME / TEMPS LIBRE	