



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA  
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

# AUTOMNE/FALL 2017

			ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX CONSULTEZ NOTRE SITE WEB	En vigueur le 4 SEPTEMBRE, 2017	Effective September 4th 2017
LUN / MON	MAR / TUES	MERC / WED	JEU / THUR	VEND / FRI	SPECIAL EVENTS & OUTINGS
8:45 MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	MINDFULNESS MEDITATION	
DÉJEUNER	BREAKFAST	CAFÉ	DÉJEUNER	BREAKFAST	
9:00 AM APPRECIATION MUSICALE 	CAFE MUSICALE FRANCAIS 	ARTS AND CRAFTS 	SELF-ESTEEM WORKSHOP	MONEY MATTERS  \$\$\$	
TELL it as it is 	THEATRE  <b>STOP STIGMA</b>	International MUSIC	CORPS/BODY MOVEMENT 		
11:00 DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
12:00 ICI ON SE PARLE 	SELF- DISCOVERY 	RELAXATION GROUP 	Interpersonal skills 	JEUX/GAME CLUB / 	
2:00 MUSIC WORKSHOP/ PROSOCIAL WORKSHOP	QUILLES  DARTS	THE LAST ONE STANDING	MUSIC WORKSHOP / ATELIER DE MUSIQUE 	CLUB DE FILMS	
2:30			ALL HANDS ON DECK		
4:00					