



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

HIVER/WINTER 2018

			ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX CONSULTEZ NOTRE SITE WEB	En vigueur le 2 janvier 2018	Effective JANUARY 2018	
LUN / MON	MAR / TUES	MERC / WED	JEU / THUR	VEND / FRI	SPECIAL EVENTS & OUTINGS	
8:45	DÉJEUNER	BREAKFAST	CAFÉ	DÉJEUNER	BREAKFAST	
9:00	MEDITATION	MEDITATION	MEDITATION	MEDITATION	MEDITATION	
AM	APPRECIATION MUSICALE 	READ AND WRITE workshop 	ARTS AND CRAFTS 	SELF-ESTEEM WORKSHOP 	MONEY MATTERS \$\$\$ 	
	TAKE CARE of yourself 	STOP STIGMA	THEATRE	CAFÉ MUSICAL FRANÇAIS 	All about OMEGA	
11:00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	
12:00	ICI ON SE PARLE 	RELAXATION GROUP 	TAKE A BREAK ALL HANDS IN KITCHEN	Interpersonal skills 	JEUX/GAME CLUB / 	
13:45	MUSIC WORKSHOP/ International MUSIC	QUILLES	MUSIC WORKSHOP	LAUGH LONG AND PROSPER	CLUB DE FILMS	
2:30	CLOSING AT 3pm	DARTS		VIDEO LEARNING		
4:00						