



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs + pique nique	10H30 : Sortie + jeux extérieurs ou Cosmodôme	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : Création du livre de cuisine		13h15 : Groupe de débat	13h15 : Création du livre de cuisine	
Semaine 2	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs ou Sortie Cite archéologique	10H30 : Journée Française	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : Création de guirlande	13h15 : Atelier musical	13h15 : Bingo	13h15 : création de lampions	
Semaine 3 : la semaine du bonheur	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs ou Sortie Mont royal (9h30)	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : création d'un arbre à bonheur	13h15 : Création de boîte à bonheur	13h15 : Création de bracelet	13h15 : Création de cigale porte bonheur	
Semaine 4	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie photo + pique nique ou Jardin botanique	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Bingo	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : Création jeu de dames		13h15 : Création jeu de dames	13h15 : Création du livre de recettes	



Août

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs + pique nique	10H30 : Sortie + jeux extérieurs ou Musée ferroviaire	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : Création de magnets	Lunch spécial Belgique	13h15 : Jeux Wii	13h15 : Tie and dye essuie main	
Semaine 2	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + pique nique ou Ecomuseum	10H30 : Journée Française	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Atelier cuisine
	13h15 : Atelier recyclage		13h15 : Atelier recyclage	13h15 : Création pâte Fimo	
Semaine 3 :	FERME	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	FERME
		13h15 : Création de Cerf volant	13h15 : Atelier estime de soi	13h15 : Jeux de société	
Semaine 4	FERME	10H30 : Atelier cuisine	10H30 : Groupe de discussion	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	FERME
		13h15 : Sortie extérieure	13h15 : Bingo	13h15 : Création du livre de recettes	
Semaine 5	10H30 : Sortie + jeux extérieurs	10H30 : Sortie + jeux extérieurs + pique nique			
	13h15 : Création de nœud papillon	13h15 : Jeux de société			



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES

- ✓ Les horaires d'ouvertures sont de 10h à 15h du lundi au vendredi
- ✓ Les inscriptions aux activités et au lunch sont obligatoires
- ✓ Les inscriptions se font sur place ou par téléphone auprès des intervenantes
- ✓ La participation au lunch est de 1\$
- ✓ Une participation sera demandée pour certaines sorties
- ✓ Le port du masque est obligatoire dans les locaux du centre
- ✓ Aucune violence verbale ou physique ne sera tolérée au sein du centre de jour