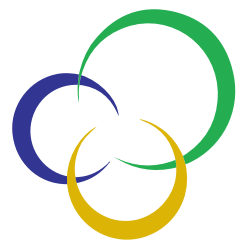




RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS **2025-2026**



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES



TABLE DES MATIÈRES

LES PRINCIPES QUI NOUS GUIDENT	4
GOVERNANCE	5
NOTRE ÉQUIPE	6
MOT DU PRÉSIDENT	7
MOT DE LA DIRECTRICE	8
NOTRE IMPACT EN 2025-2026	9
UN MILIEU DE VIE ET D'APPARTENANCE	10
NOS ACTIVITÉS	10
HORAIRE DES ACTIVITÉS AU CENTRE DE JOUR	11
CAMP D'ÉTÉ OMEGA AU CENTRE PLEIN AIR FATIMA	13
LA ZOOTHÉRAPIE	14
ATELIER DE MUSIQUE AVEC JEAN-SÉBASTIEN	14
ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES : TISSER DES LIENS DURABLES	15
SOUTIEN À L'AUTONOMIE ET À LA STABILITÉ	17
RESSOURCES RÉSIDENTIELLES : UN CHEZ-SOI SÉCURISANT ET ENRICHISSANT	18
OUVERTURE SUR LA COMMUNAUTÉ ET PARTENARIATS	20
BÉNÉVOLAT : UN ENGAGEMENT QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE	22
DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL	25
HOMMAGE À MICHEL ET ALBERT	26
REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES	28
CONCLUSION	29
ÉTATS FINANCIERS 2025-2026	30

LES PRINCIPES QUI NOUS GUIDENT



NOTRE VISION

Favorise une société inclusive où chaque personne vivant avec des enjeux de santé mentale trouve sa place, développe son plein potentiel et participe activement à la vie communautaire.



NOTRE MISSION

Ressources Communautaires Omega est un organisme communautaire à but non lucratif qui soutient les adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale dans l'Ouest-de-l'Île de Montréal. À travers nos services variés, nous visons à promouvoir le rétablissement, l'autonomie, l'inclusion sociale et le mieux-être global de nos membres.



NOTRE MANDAT

Nous accompagnons nos membres dans leur parcours de vie avec humanité, respect et professionnalisme. Que ce soit par le biais de notre centre de jour, de nos ressources résidentielles, chaque point de service joue un rôle clé dans le soutien à la santé mentale et à l'intégration communautaire.

GOVERNANCE

Notre conseil d'administration est composé de membres engagés qui partagent une vision commune : celle de bâtir un monde plus équitable, inclusif et sensible aux enjeux de santé mentale. Leur leadership et leur expertise sont des piliers essentiels à la vitalité de notre mission.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



CHAD POLITO
Président



MAGALI BOULÉ
Vice-présidente



YACINE NDYANE
Secrétaire



MICHEL BEAUREGARD
Trésorier



CHLOÉ GANDON
Administratrice



ARIANNE MASQUILLIER
Administratrice



VANESSA AUDETTE
Administratrice



DAWN BOSTOCK
Employée
représentante

COMITÉS DU CONSEIL

Ressources humaines :

- Ariane Masquillier (responsable)
- Magali Boulé
- Chad Polito
- Chloé Gandon

Gouvernance :

- Magali Boulé (responsable)
- Ariane Masquillier
- Michel Beauregard
- Chad Polito
- Chloé Gandon
- Yacine Ndyane

Finances :

- Michel Beauregard (responsable)
- Yacine Ndyane
- Magali Boulé
- Chad Polito

NOTRE ÉQUIPE

Une équipe passionnée et multidisciplinaire œuvre chaque jour à faire une différence significative dans la vie de nos membres :

Catherine Letarte – Directrice générale

Dawn Bostock – Directrice des opérations

Adia Kankindi – Coordinatrice clinique des ressources résidentielles

CENTRE DE JOUR

Catherine Champigny – Animatrice/intervenante

Olivia Pisano – Animatrice/intervenante

Christopher Pierre – Cuisinier

APPARTEMENTS SUPERVISÉS

Victoria Lehberg, John Alexander Palacios, Sylvia Attallah, Noella Lafontant-Roy

FOYER DE GROUPE

Mae Anne DeVera, Gregory Samedy, Ash Ahmed, Marianne Pouliot, Melissa Nougé, Alivia Thibault, Chung Mui, Julia DiGiovanni, Max Pierre, Sogand Davoudzadeh



MOT DU PRÉSIDENT

Au moment d'écrire ces lignes, je le fais avec un profond sentiment de gratitude, réalisant que cette année marque la fin de mon mandat à la présidence du conseil d'administration de Ressources Communautaires Omega. En raison de responsabilités professionnelles grandissantes, je dois malheureusement me retirer d'un rôle qui m'a profondément marqué au cours des deux dernières années.

Servir cette organisation a été un immense privilège. Depuis 1984, Ressources Communautaires Omega joue un rôle essentiel dans l'Ouest-de-l'Île en soutenant des adultes vivant avec des enjeux de santé mentale avec dignité, compassion et respect. À une époque où les besoins au sein de notre communauté continuent de croître, notre mission demeure plus pertinente et nécessaire que jamais.

Cette dernière année a été marquée par un important renouvellement au sein de notre conseil d'administration, apportant une nouvelle énergie, des expertises diversifiées et des perspectives nouvelles pour l'avenir. Ensemble, nous avons poursuivi un travail important afin de renforcer nos pratiques de gouvernance, particulièrement en matière de gestion des risques, de ressources humaines et de saine gestion.

Je suis particulièrement fier de l'impact significatif que notre organisme continue d'avoir dans la vie des personnes que nous soutenons chaque jour, que ce soit par l'entremise de notre centre de jour, de nos activités communautaires, de nos programmes de soutien alimentaire ou de nos ressources résidentielles. Derrière chaque programme se trouvent des histoires de résilience, de rétablissement et d'espoir.

Je tiens à remercier sincèrement notre directrice générale, Catherine Letarte, pour son leadership remarquable et son dévouement, ainsi que Dawn Bostock, notre directrice des opérations, pour son professionnalisme et sa contribution essentielle au succès de l'organisation. J'adresse également ma gratitude à notre personnel, à nos bénévoles, à nos partenaires et à mes collègues du conseil d'administration pour leur engagement indéfectible envers notre mission.

Je quitte ce rôle avec confiance et reconnaissance, sachant que l'organisation est guidée par des personnes profondément engagées et une mission qui continuera de transformer des vies pour les années à venir.

Avec toute ma reconnaissance,



CHAD POLITO, MNM
Président du Conseil d'administration
Ressources Communautaires Omega

MOT DE LA DIRECTRICE

Transformer les défis en leviers d'action.

L'année 2025-2026 n'a pas été de tout repos. Le déficit important de l'année précédente nous a forcés à regarder la réalité en face, à faire des choix difficiles et à resserrer nos pratiques. Mais surtout, elle nous a poussés à agir – avec détermination, créativité et courage.

Et nous avons répondu présents.

Dans un contexte où chaque dollar compte, nous avons réussi à aller chercher de nouveaux appuis financiers et à bâtir des liens avec des fondations qui croient en notre mission. Ces résultats ne sont pas le fruit du hasard : ils témoignent de la crédibilité de notre organisme, de la pertinence de notre action et de notre capacité à nous adapter sans jamais perdre de vue l'essentiel.

Cet essentiel, c'est l'humain.

Je suis profondément reconnaissante envers notre équipe, qui accomplit un travail exceptionnel, jour après jour. Leur engagement, leur sens des responsabilités et leur présence auprès de nos membres font toute la différence. Dans un contexte exigeant, elles et ils tiennent le cap, avec cœur et professionnalisme.

Je tiens également à souligner la contribution précieuse de notre conseil d'administration. Depuis deux ans, plusieurs nouveaux membres se sont joints à nous, apportant une énergie nouvelle et des expertises clés. Leur implication active au sein des comités de finance, de ressources humaines et de gouvernance renforce concrètement notre organisation et nous permet d'avancer avec rigueur et confiance.

Ce que cette année nous rappelle, c'est que notre force réside dans notre capacité à nous mobiliser, à nous adapter et à avancer ensemble, même lorsque le contexte est difficile.

Nous ne faisons pas que traverser les défis – nous les transformons.

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cela possible, chaque jour.



CATHERINE LETARTE
Directrice générale
Ressources Communautaires Omega

NOTRE IMPACT EN 2025-2026

Au-delà des défis rencontrés cette année, notre organisme a poursuivi sa mission avec détermination et engagement. Derrière chaque activité, chaque intervention et chaque partenariat se trouvent des personnes soutenues, des liens créés et des parcours transformés. Voici un aperçu concret de l'impact collectif de nos actions en 2025-2026.

EN CHIFFRES CETTE ANNÉE :



5 392

PARTICIPATIONS
ACTIVITÉS SOCIALES



5 072

REPAS SERVIS



306

PANIERIS ALIMENTAIRES



1 687

HEURES DE BÉNÉVOLAT



669

HEURES DE FORMATION



2 704

PARTICIPATIONS
ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES
augmentation de + 42 % vs 2025



1 824

PARTICIPATIONS
ACTIVITÉS ÉDUCATIFS



333

PARTICIPATIONS
SORTIES COMMUNAUTAIRES
ESTIVALES



28

LOGEMENTS SUPERVISÉS
9 PLACES FOYER DE GROUPE
+ 1 NOUVELLE PLACE
17% hausse de fréquentation

UN MILIEU DE VIE ET D'APPARTENANCE

Au cœur de notre mission se trouve la création d'espaces accueillants, sécurisants et inclusifs où les membres peuvent briser l'isolement, développer leurs capacités et retrouver un sentiment d'appartenance. À travers une programmation variée et des activités significatives, notre Centre de jour demeure un véritable milieu de vie pour de nombreuses personnes.

CENTRE DE JOUR : UN ESPACE DE VIE ET DE RÉALISATIONS

Le Centre de jour, ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h 30, est un milieu vivant où se croisent entraide, bienveillance et engagement. Pour une deuxième année consécutive, nous avons enregistré une hausse de fréquentation, soit de 17% entre 2025-2026 comparativement à 2024-2025, signe que notre programmation répond aux besoins profonds de notre communauté.

NOS ACTIVITÉS

Nous offrons trois catégories d'activités :

- Activités sociales/récréatives (ex. : sorties, fêtes, événements collectifs)
- Activités thérapeutiques : zoothérapie, musicographie, art-thérapie
- Activités éducatives



HORAIRE DES ACTIVITÉS AU CENTRE DE JOUR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

OUVERTURE DU CENTRE à 9h 00

9h 00 à 9h 30
Petit déjeuner continental ☹

9h 00 à 9h 30
Petit déjeuner continental ☹

9h 00 à 9h 30
Petit déjeuner continental ☹

9h 00 à 9h 30
Petit déjeuner continental ☹

9h 00 à 9h 30
Petit déjeuner continental ☹

9h 45 à 10h 00
Bulletin OMEGA

9h 30 à 10h 00
Marche

9h 30 à 10h 00
Marche

9h 30 à 10h 00
Marche

9h 30 à 10h 00
Marche/Etirements dynamiques

Venez découvrir les activités amusantes qui se déroulent chez OMEGA tout au long de la semaine ! Petit aperçu des activités ludiques, événements et sorties à venir !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix ! Cette activité vise à améliorer votre souplesse, votre champ de mobilité, la santé des muscles et des articulations. Une excellente façon de commencer la journée !

10h 15 à 10h 45
Objectifs chez OMEGA

10h 00 à 11h 00
Atelier de compétences personnelles

10h 00 à 11h 00
Zoothérapie/Atelier cuisine avec corbeille de pain

10h 00 à 12h 00
Découvertes musicales

10h 00 à 11h 00
TED talk et discussion

Définissez vos intentions et vos objectifs pour la semaine. Apprenez à renforcer votre confiance et à rayonner de positivité pour la semaine !

Venez développer de nouvelles compétences ou améliorer vos compétences existantes. Cet atelier hebdomadaire vous permettra de mieux gérer vos tâches et responsabilités quotidiennes. Un espace inclusif pour apprendre, partager et discuter de sujets qui nous intéressent.

Venez partager un moment entouré d'animaux, des bûcs, et des caresses, pour réduire le stress et recevoir une grosse dose de joie ! Apprenez les bases de nouvelles langues dans un environnement ludique et stimulant. Cette activité adaptée aux débutants se concentre sur le vocabulaire courant, la grammaire simple et les techniques de conversation pratiques ; idéal pour les adultes souhaitant élargir leurs horizons.

Faites un voyage rythmé à travers le monde de la musique. Découvrez de nouveaux instruments, le mouvement, et le plaisir à travers la musique ! Arrangez vos chaises préférées et découvrez vos goûts musicaux.

Religions-nous et explorons différents sujets à travers les vidéos de discussion TED. Apprenez quelque chose de nouveau, découvrez un nouveau monde et partagez vos réflexions avec le groupe !

10h 45 à 12h 00
Carnet de réflexion/Atelier collectif écrivains canada

11h 00 à 12h 00
Art thérapeutique

11h 00 à 12h 00
Faits, fiction et divertissement

13h 00 à 15h 30
Jeux de société

13h 00 à 14h 00
Bingo

Cette activité de journal réflexif vous offre un espace sécuritaire et bienveillant pour se rassembler et écrire. À travers l'exploration de vos pensées, de vos sentiments et de vos émotions, vous êtes invités à mieux vous comprendre, à prendre du recul et à nourrir votre cheminement personnel. Collectifs des écrivains du Canada (CEC) en partenariat avec Omega vous présente un atelier d'écriture qui permet à nos participants de se sentir encouragés, reconnus et valorisés. Ces ateliers favorisent la création de liens authentiques, renforcent la résilience et soutiennent l'autonomie des personnes qui y prennent part.

Participer à des activités artistiques qui réduisent le stress, améliorent la coordination œil-main, enseignent une nouvelle compétence, favorisent les liens sociaux et/ou aident à maintenir la santé mentale. Différents thèmes et matériaux seront utilisés pour donner vie à vos créations fabuleuses.

Une activité où nous explorons ensemble un sujet qui vous intéresse. Histoire, fiction, arts ou toute autre curiosité du moment – c'est vous qui inspirez le thème ! Venez découvrir de nouvelles perspectives, apprendre sur le monde qui vous entoure et partager vos idées dans une ambiance conviviale et stimulante.

Une façon amusante de socialiser, de se détendre et de découvrir de nouveaux jeux de société passionnants avec des amis !

Découvrez des nouvelles chansons et partagez vos idées dans ce groupe de découverte hebdomadaire. Que vous soyez mélomane ou simple curieux, c'est une façon amusante d'explorer de nouveaux genres, de réfléchir aux paroles et de nouer des liens par la conversation.

13h 00 à 14h 30
Quilbes ☹ On bouge !

14h 30 à 15h 30
Rencontres et échanges communautaires

13h 00 à 15h 30
Jeux de société

14h 00 à 15h 30
Voyage en fauteuil

Venez nous rejoindre aux allées laurentiennes pour quelques parties de quilles ! Un groupe où vous pouvez apprendre de nouveaux pas et styles de danse tout en vous amusant. Bougez, explorez différents rythmes et partagez des moments joyeux avec d'autres personnes !

Venez connecter avec la communauté et les gens. Apprenez sur les différents acteurs communautaires, développer un réseau pour mieux s'engager.

Découvrez des nouveaux films, des nouveaux genres et styles de films ! Venez socialiser et participer à des discussions enrichissantes sur chaque film.

Une façon amusante de socialiser, de se détendre et de découvrir de nouveaux jeux de société passionnants avec des amis !

Avez-vous toujours rêvé de voyager autour du monde ? Eh bien, c'est maintenant possible ! Venez découvrir différents pays aux quatre coins du globe, dans le confort de nos divans. Chaque mois, nous explorons les coutumes, les traditions, la culture et bien plus encore d'un nouveau pays !

Venez découvrir les activités amusantes qui se déroulent chez OMEGA tout au long de la semaine ! Petit aperçu des activités ludiques, événements et sorties à venir !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix !

Commencer votre journée en force en participant à notre groupe de marche ! Participez à notre défi de marche. Vous courez la chance de gagner des prix ! Cette activité vise à améliorer votre souplesse, votre champ de mobilité, la santé des muscles et des articulations. Une excellente façon de commencer la journée !

12h 15 à 12h 45 – Dîner ☹

13h 00 à 14h 30
Quilbes ☹ On bouge !

13h 00 à 14h 30
Club de lecture

13h 00 à 15h 30
Club de film

13h 00 à 15h 30
Jeux de société

13h 00 à 14h 00
Bingo

Venez nous rejoindre aux allées laurentiennes pour quelques parties de quilles ! Un groupe où vous pouvez apprendre de nouveaux pas et styles de danse tout en vous amusant. Bougez, explorez différents rythmes et partagez des moments joyeux avec d'autres personnes !

Un espace pour discuter de vos livres préférés ! Découvrir de nouveaux livres et échanger des idées sur ces livres.

Découvrez des nouveaux films, des nouveaux genres et styles de films ! Venez socialiser et participer à des discussions enrichissantes sur chaque film.

Une façon amusante de socialiser, de se détendre et de découvrir de nouveaux jeux de société passionnants avec des amis !

Avez-vous toujours rêvé de voyager autour du monde ? Eh bien, c'est maintenant possible ! Venez découvrir différents pays aux quatre coins du globe, dans le confort de nos divans. Chaque mois, nous explorons les coutumes, les traditions, la culture et bien plus encore d'un nouveau pays !

14h 30 à 15h 30
Les saisons des couleurs

14h 30 à 15h 30
Rencontres et échanges communautaires

13h 00 à 15h 30
Jeux de société

14h 00 à 15h 30
Voyage en fauteuil

Un projet d'art qui durera toute la saison. Il propose un espace de création et d'exploration artistique à travers l'expérimentation de différents médiums artistiques !

Venez connecter avec la communauté et les gens. Apprenez sur les différents acteurs communautaires, développer un réseau pour mieux s'engager.

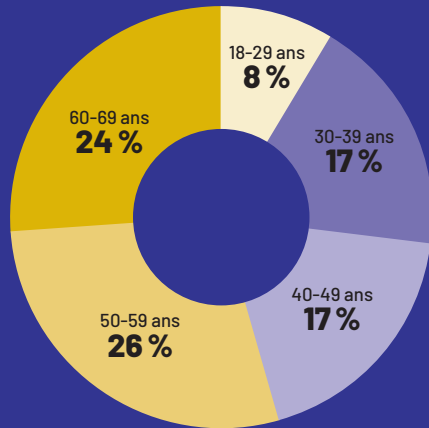


☹ Une contribution sera demandée pour certaines activités.

FERMETURE DU CENTRE à 16h 00

PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE DES MEMBRES AU CENTRE DE JOUR

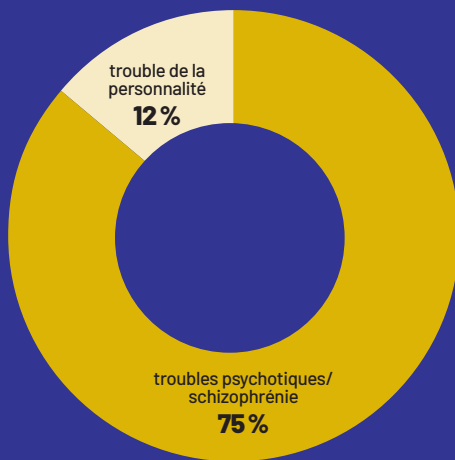
ÂGE MOYEN DES MEMBRES : 49 ANS



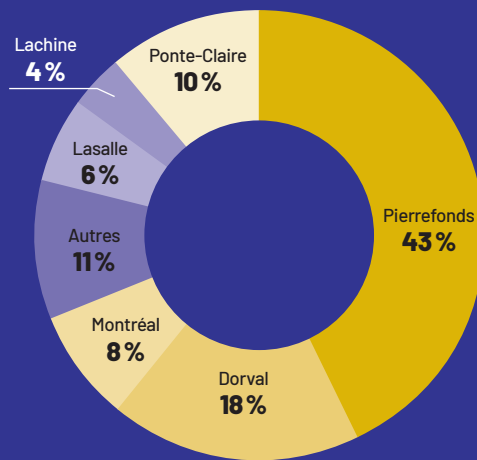
RÉPARTITION :



PRINCIPAUX DIAGNOSTICS :



PROVENANCE :



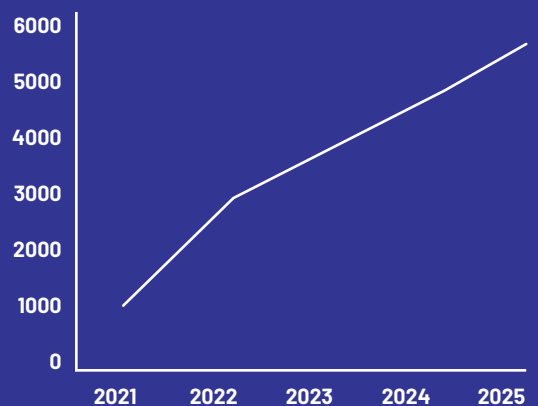
UNE PARTICIPATION EN FORTE CROISSANCE

Le nombre de présences a connu une hausse remarquable au cours des dernières années, passant de 1 071 en 2021 à 5 392 en 2026. Cette progression témoigne clairement de la pertinence et de l'attractivité de notre programmation.

Elle reflète également l'engagement exceptionnel de notre équipe, qui propose des activités significatives, adaptées et mobilisatrices. Dans un contexte où les besoins en soutien et en socialisation sont en croissance, notre organisme a su répondre présent.

Au-delà des chiffres, cette augmentation représente des milliers de moments de connexion, de soutien et de mieux-être pour nos membres.

NOMBRE DE PRÉSENCES ANNUELLES



CAMP D'ÉTÉ OMEGA AU CENTRE PLEIN AIR FATIMA

L'un des moments marquants de l'année a sans contredit été notre séjour au Centre de plein air Fatima. Pendant trois jours, du 26 au 28 juin, 18 membres, accompagnés de deux intervenantes, ont pu s'évader du quotidien et profiter d'un environnement naturel propice au ressourcement.

Au fil des activités – canoë, kayak, baignade, randonnées, feux de camp et BBQ – les participants ont non seulement découvert de nouveaux plaisirs, mais aussi renforcé leur confiance et leur participation à la vie collective. Loin des repères habituels, ce séjour a offert un espace pour ralentir, se reconnecter à soi-même et aux autres, dans un environnement propice aux échanges et ressourcement.

Au-delà du plaisir, cette expérience a permis de nourrir des rapprochements authentiques entre les participantes et vivre des expériences humaines marquantes. Pour plusieurs, ce camp représente bien plus qu'une sortie : c'est une parenthèse précieuse, un souvenir porteur et un levier concret pour le mieux-être.

Merci à RACOR (Marc Lopez) pour avoir facilité cette collaboration avec Le Mûrier, ainsi qu'à Alex Chayer et son équipe pour le soutien financier du Fonds Accès Plein Air.



A colorful poster for 'CAMP OMEGA'. The title 'CAMP OMEGA' is written in a hand-drawn style on orange and green banners. Below the title, it says '26-28 JUIN 2025 | JUNE 2025' next to an orange folding chair icon. To the right, a location pin icon is followed by 'PLEIN AIR FATIMA 2464, boul. Perrot Notre-Dame-de-l'Île-Perrot'. A central illustration shows a campsite with a tent, a campfire, trees, and mountains, with '25\$' written in a green circle. At the bottom, there are two buttons: 'Inscrivez-vous!' and 'Sign up!'.

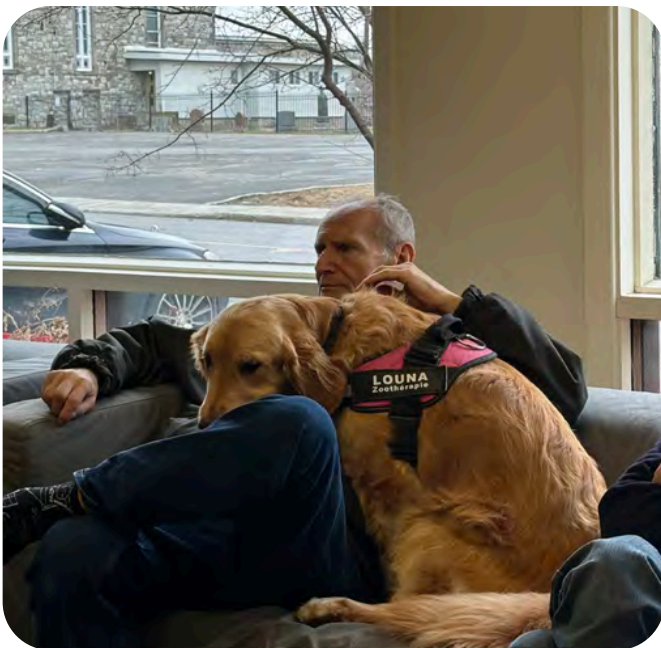


LA ZOOTHÉRAPIE

La zoothérapie s'est imposée, au fil du temps, comme une activité phare auprès de nos membres. Appréciée pour ses bienfaits apaisants et son approche douce, elle offre un moment privilégié de connexion, de réconfort et de présence.

Au cours de l'année, 12 séances ont été offertes à travers nos trois points de service, rejoignant 68 membres pour un total de 237 participations. Chaque rencontre devient un cadre apaisant et sécurisant où les interactions avec l'animal stimulent la réduction du stress, les échanges et contribuent au mieux-être global.

Simple en apparence, cette activité a un impact profond : elle crée des moments de calme, brise l'isolement et permet, parfois sans mots, de renouer avec des émotions positives et un sentiment d'apaisement.



ATELIER DE MUSIQUE AVEC JEAN-SÉBASTIEN

Chaque mois pour la saison estivale autonome/hiver, Jean-Sébastien anime des ateliers de musicographie où la créativité devient un véritable outil d'expression. À travers le rythme, les mots et les sons, les participants sont invités à explorer leurs émotions, à partager leur vécu et à créer ensemble dans un climat de confiance et d'ouverture.

Ces rencontres stimulent non seulement l'expression personnelle, mais aussi la cohésion de groupe, en créant un espace où chacun peut trouver sa place et être entendu. La musique devient ainsi un langage commun, accessible à tous, qui rassemble et valorise les forces de chacun.

Au cours de l'année 2025-2026, 13 séances ont été offertes, réunissant 30 participants pour un total de 166 participations – autant de moments riches en créativité, en échanges et en découvertes.

ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES : TISSER DES LIENS DURABLES

CABANE À SUCRE

Nous avons organisé un événement cabane à sucre au Centre de jour avec la précieuse collaboration de l'équipe et du nouveau chef cuisinier Christopher. Ce fut un succès parmi nos participants qui ont beaucoup apprécié les activités et bien entendu la nourriture.

ÉVÉNEMENT LIVRES VIVANTS

À chaque année, nous organisons plusieurs événements pour démystifier la santé mentale. Cette année nous avons organisé 3 événements distinctes; 8 novembre 2025, 15 novembre 2025 ainsi que le 24 mars 2026. De nombreux partenaires communautaires tels que la bibliothèque de Pierrefonds, la bibliothèque de Dorval, et le collectif écrivain du Canada ont collaboré avec nous. Cet événement unique a permis à nos membres de partager leur expérience de vie et devenir des « livres humains ». Une initiative puissante pour briser les préjugés et valoriser les parcours de vie.



NOËL COLLECTIF AU CENTRE COMMUNAUTAIRE SARTO-DESNOYERS

Grâce à la précieuse collaboration de la Ville de Dorval, plus de 40 de nos membres ont pris part, le 5 décembre 2025, à une grande fête de Noël au Centre communautaire Sarto-Desnoyers, aux côtés de partenaires et d'autres organismes du milieu.

Cet événement festif a offert une activité rassembleuse et conviviale, propice aux échanges, au partage et au renforcement des liens sociaux. Dans une ambiance conviviale et inclusive, les participants ont pu profiter d'animations, de repas et d'activités qui ont contribué à briser l'isolement et à créer des souvenirs significatifs.

Au-delà de la célébration, cette activité illustre l'importance des **partenariats communautaires** dans la création d'espaces de rencontre accessibles et bienveillants, favorisant le sentiment d'appartenance et le bien-être de nos membres.



SOUTIEN À L'AUTONOMIE ET À LA STABILITÉ

Au-delà des activités et du soutien social, notre organisme agit également sur des besoins essentiels tels que l'alimentation, le logement et l'accompagnement quotidien. Ces services contribuent directement à la stabilité, au mieux-être et au maintien dans la communauté des personnes que nous accompagnons.

PROGRAMME ALIMENTAIRE : SOUTENIR LA SANTÉ PAR L'ALIMENTATION

Nos services alimentaires comprennent :

- Repas servis quotidiennement au Centre de jour
- Distribution de paniers de provisions (y compris des paniers de Noël)
- Ateliers de cuisine collective

Grâce à l'engagement de l'équipe, des bénévoles et de nos partenaires, nous avons pu offrir un soutien concret et constant aux personnes vivant des situations de vulnérabilité. Au cours de l'année, 5 072 repas ont été servis et 306 paniers de provisions, incluant 35 paniers de Noël, ont été distribués afin d'alléger les difficultés alimentaires de plusieurs personnes. Le programme a également favorisé les échanges, l'apprentissage et la participation communautaire par la tenue de 28 ateliers de cuisine collective — dont 9 réalisés en collaboration avec la Corbeille de Pain et 19 animés par l'équipe d'intervenants rejoignant un total de 225 participations. Ces activités contribuent non seulement à répondre à des besoins essentiels, mais aussi à renforcer le sentiment d'appartenance, l'autonomie et le pouvoir d'agir des participants.

Profil des participants :

- 65 % hommes, 35 % femmes
- Principales tranches d'âge : 50-69 ans (54 %)

Partenariat avec Moisson Montréal



Grâce à leur engagement indéfectible, nous avons reçu **10 205 kg de denrées alimentaires**, évaluées à **80 517 \$**.

Moisson Montréal est bien plus qu'un partenaire : c'est un pilier pour notre communauté.

Intégration du système TOUCAN

Au cours de l'année, notre organisme a intégré le système TOUCAN en collaboration avec Moisson Montréal. Cette plateforme numérique permet de mieux coordonner la gestion des denrées alimentaires, de leur réception à leur distribution, en facilitant le partage d'information en temps réel entre les partenaires.

Cette initiative vise à améliorer notre efficacité opérationnelle et à maximiser l'impact des dons. Elle nous permet notamment une meilleure planification des approvisionnements, une réduction du gaspillage alimentaire et un accès à des données fiables pour soutenir nos décisions.



RESSOURCES RÉSIDENTIELLES : UN CHEZ-SOI SÉCURISANT ET ENRICHISSANT

Nos milieux de vie sont conçus pour offrir stabilité, encadrement et autonomie à des adultes vivant avec des troubles de santé mentale. L'accompagnement quotidien de notre équipe encourage la reprise de pouvoir sur leur vie et le développement de leurs capacités personnelles et sociales.

- 19 entrevues d'admission pour le foyer de groupe et appartements supervisés
- 5 nouveaux locataires aux appartements
- 6 nouveaux locataires au foyer de groupe
- 207 appels et courriel reçus pour demandes d'information
- 35 trousse de référence acheminées

APPARTEMENTS SUPERVISÉS

Situés à Pierrefonds, ces 28 logements de type 3 ½ subventionnés par l'OMHM offrent un cadre de vie sécuritaire avec un accompagnement psychosocial 7 jours sur 7, de 9 h à 22 h.



ÂGE MOYEN :

50 ANS

RÉPARTITION :



42 %

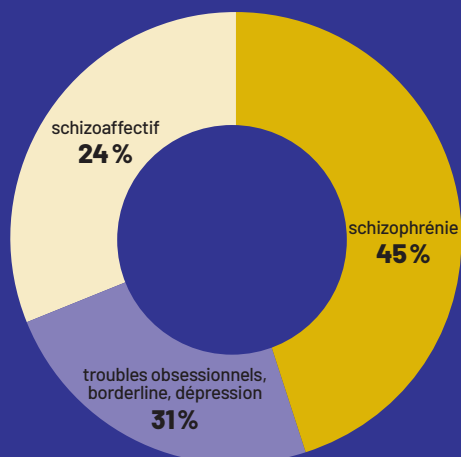
FEMMES



58 %

HOMMES

PRINCIPAUX DIAGNOSTICS :



RÉFÉRENCES PRINCIPALES :



HÔPITAL DOUGLAS

CIUSSS

CLSC

Les résidents bénéficient également d'une salle communautaire animée, de fêtes et d'activités thématiques tout au long de l'année.

BBQ ANNUEL

En juillet 2025, les appartements supervisés ont accueilli leur traditionnel BBQ estival, préparé avec enthousiasme par les résidents et l'équipe. Cette journée rassembleuse permet aux proches, amis et invités de découvrir le milieu de vie, de développer des relations positives et de profiter d'un moment simple et authentique dans une atmosphère détendue. Entre les discussions, les rires et le repas partagé, cette activité annuelle facilite à renforcer le réseau social des résidents et à créer un environnement chaleureux où chacun se sent accueilli et inclus.

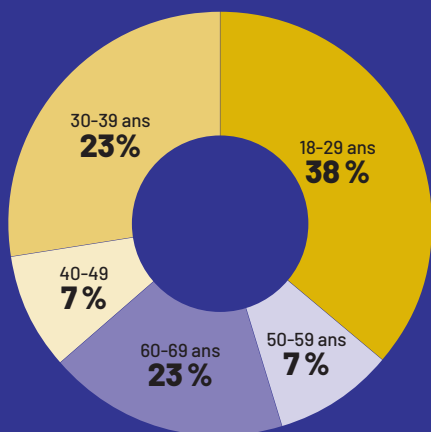


FOYER DE GROUPE

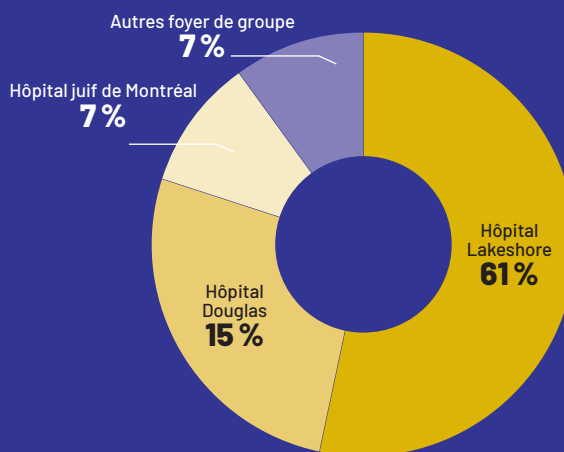
À partir de septembre 2025, nous avons ajouté une neuvième chambre au foyer de groupe, l'espace nous permettait de convertir un deuxième bureau en une autre chambre. Le foyer accueille donc jusqu'à neuf résidents avec un soutien 24/7. En 2025-2026, 14 locataires y ont séjourné pour une moyenne de 210 jours.

L'équipe collabore avec les services externes (SIV, CIUSSS, psychiatres) pour bâtir des plans d'intervention individualisés. L'accent est mis sur l'apprentissage des habiletés de vie, l'autonomie et l'intégration sociale.

ÂGE MOYEN DES LOCATAIRES : 38 ANS



RÉFÉRENCEMENT



PROFIL :



OUVERTURE SUR LA COMMUNAUTÉ ET PARTENARIATS

Le rétablissement et l'inclusion sociale passent aussi par l'ouverture sur le monde qui nous entoure. Tout au long de l'année, nous avons multiplié les collaborations et les initiatives communautaires afin de stimuler les rencontres, sensibiliser la population et renforcer les liens entre nos membres et la communauté.

UN LIEN ESSENTIEL ENTRE L'HÔPITAL ET LA COMMUNAUTÉ

Cette année, nous avons relancé notre partenariat avec le département de psychiatrie de l'Hôpital Lakeshore. Aux trois semaines, nos intervenantes du Centre de jour s'y rendent pour animer des activités artistiques et des jeux de groupe. Dans un milieu où les occasions de socialisation sont limitées, ces moments offrent une pause, un contact humain et un espace pour simplement « être ».

Au-delà de l'activité, cette présence permet de créer un premier lien avec notre organisme et de faciliter le retour dans la communauté. Certains patients viennent également passer une demi-journée à notre Centre de jour, une première étape pour se reconnecter doucement au monde extérieur.

« Ça m'a fait du bien de sortir de ma chambre, de parler avec d'autres... et de voir qu'il y avait des ressources après l'hôpital. »

Un partenariat simple, mais profondément humain, qui contribue concrètement au rétablissement et à la continuité des services.



NOUVEAU PARTENARIAT – CEC COLLECTIF DES ÉCRIVAINS DU CANADA



COLLECTIF DES
ÉCRIVAINS DU CANADA

Dans le cadre de notre événement **LIVRE VIVANT**, nous sommes fiers d'avoir établi un nouveau partenariat avec Collectif des écrivains du Canada, un organisme reconnu pour son approche innovante alliant création littéraire et mieux-être.

CEC est un organisme de bienfaisance en arts et santé qui stimulent la **connexion humaine par l'écriture**. À travers des ateliers d'écriture collectifs, il permet aux participants d'explorer et de partager des récits authentiques, dans un environnement respectueux et propice à l'expression. Cette approche contribue à **renforcer la résilience, valoriser la parole individuelle et soutenir l'expression de soi**, particulièrement auprès de personnes dont les voix sont souvent peu entendues.

Ce partenariat s'inscrit de manière naturelle dans l'esprit de **LIVRE VIVANT**, en enrichissant l'expérience offerte aux participants et en renforçant notre mission de **lutte à la stigmatisation en santé mentale**. En mettant de l'avant le pouvoir des histoires vécues, CEC vient bonifier notre programmation en offrant des outils concrets pour faire émerger des témoignages porteurs de sens, favorisant ainsi le dialogue, l'empathie et la compréhension mutuelle.

Nous nous réjouissons de cette collaboration prometteuse, qui contribue à faire rayonner la voix de nos membres et à renforcer notre ancrage dans la communauté.



Pour une première participation à Livre vivant, Anne a contribué à faire de cet événement un moment empreint d'écoute, d'ouverture et de sensibilisation.

BÉNÉVOLAT : UN ENGAGEMENT QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Nos bénévoles sont au cœur de notre mission. Leur présence généreuse et constante renforce notre impact auprès des membres. Cette année, **1 687 heures** de bénévolat ont été enregistrées.

Parrainage civique de la banlieue de l'Ouest-de-l'Île : Dans un esprit de collaboration communautaire, pour la deuxième année consécutive, nous partageons l'usage de notre véhicule afin de soutenir un organisme voisin. Une fois par mois, Parrainage civique de la banlieue de l'Ouest-de-l'Île (PCBO-WICA) utilise notre véhicule pour se procurer des denrées alimentaires auprès de Moisson Montréal. Ce partenariat pratique et solidaire permet de répondre aux besoins urgents des usagers de leur service tout en renforçant les liens entre nos organismes.



BÉNÉVOLAT D'ENTREPRISE

Tout au long de l'année, nous avons eu le privilège d'accueillir plusieurs entreprises engagées qui ont généreusement offert de leur temps afin de préparer des repas pour nos membres et locataires. Ces moments de bénévolat sont toujours très attendus et appréciés, autant pour la qualité des repas que pour les rencontres humaines enrichissantes qu'ils permettent de créer.

Nous remercions sincèrement Pharmascience (12 septembre 2025), Vertex Pharmaceuticals (23 septembre 2025) ainsi que Fortra (2 décembre 2025) pour leur implication et leur générosité. Leur présence contribue à consolider les relations avec la communauté et à offrir à nos usagers des expériences rassembleuses empreintes de solidarité et de bienveillance.

Ces gestes de solidarité sont des moments précieux de rencontres et de partages humains.





NOUVEAU PARTENARIAT COMMUNAUTAIRE – ACTIVITÉ DE BÉNÉVOLAT AUX APPARTEMENTS SUPERVISÉS

Le 12 mai dernier, un nouveau partenariat avec l'organisme **Vert Cité** a donné lieu à une activité de bénévolat aux appartements supervisés. Ce projet de nettoyage et d'entretien extérieur a mobilisé huit résidents, favorisant ainsi leur esprit d'équipe et leur implication active dans leur milieu de vie.

Grâce au soutien d'**Elizabeth Robinson**, coordonnatrice chez Vert Cité, les participants ont bénéficié de matériel et de consignes adaptées. Ce franc succès témoigne d'une collaboration enrichissante qui ouvre la porte à de futures initiatives d'implication citoyenne et au développement de nouvelles habiletés pour nos locataires.

MISSION DE L'OUEST DE L'ÎLE

Le 11 décembre 2025, Adia, coordonnatrice clinique, ainsi que des locataires et membres de l'organisme, ont bénévolé à la **Mission de l'Ouest-de-l'Île**. Cette expérience rassembleuse a permis aux participants de s'impliquer concrètement dans leur milieu.

L'équipe a soutenu les initiatives de l'organisme, qui organise annuellement des distributions de paniers de Noël, des collectes alimentaires et de l'aide à l'entrepôt. Cette action illustre nos valeurs de **solidarité et de participation citoyenne**, tout en valorisant l'entraide au sein de notre communauté.



PROGRAMME EMPLOI ÉTUDIANT

Grâce au programme Emplois d'été Canada, nous avons accueilli deux étudiantes, **Béatrice et Audrey**, qui ont contribué à l'animation de nos activités estivales. Sorties culturelles, excursions et activités extérieures ont dynamisé la programmation et favorisé la participation des membres.

Au-delà de leur contribution, cette expérience représente une occasion précieuse pour de jeunes en début de parcours. Elle leur permet de découvrir le milieu communautaire, de développer des compétences humaines essentielles et de s'engager concrètement auprès d'une clientèle en santé mentale.

Un programme bénéfique à la fois pour nos membres et pour la relève.

COLLABORATIONS ÉTUDIANTES : APPRENDRE ET CONTRIBUER

Nous croyons à la formation de la relève. Chaque année, nous accueillons des étudiants issus de diverses institutions, qui s'initient au travail communautaire tout en enrichissant notre milieu.

Faculté de médecine de McGill – École des sciences infirmières Ingram

Au cours de l'année, 12 sessions éducatives portant sur la santé, le bien-être et les soins animés par les étudiants de McGill. Ces rencontres ont rejoint 28 participants, pour un total de 120 participations.

Katrina Lacroix, Jenna Denis, Kaillan Ranaldi, Zainad Naz, Ashley Marie Foster, Marc Hamel, Maika Lacroix Moreau, April Corbett, Krystina Lee, Jenna Denis, Tara Scotcher, Caroline Viola, Kelly-Ann Blais, Maria San Diego, Thamara Buteau

Cégep John Abbott – Notre partenariat de plus de vingt ans se poursuit avec enthousiasme. À l'automne 2025, Ethan Grant, étudiant inscrit à un cours du département d'anglais, a contribué activement aux activités du Centre de jour. En février 2026, nous avons également accueilli Adrianna Vargas et Vanessa Konak, étudiantes au programme de soins infirmiers.

Cégep de Maisonneuve – Techniques policières – Deux étudiants, Stanley Pierre et Marie-Jeanne Bois d'Enghien ont effectué un stage de 8 heures dans nos ressources, découvrant la réalité de notre clientèle adulte en santé mentale.

Université Concordia – Deux étudiants Arianna Torossian et Konstantinos Floros de la faculté programme étude en loisir pendant 8 semaines à la hauteur de 16 heures par semaine.



DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Afin d'offrir des services humains, cohérents et adaptés aux réalités actuelles, il est essentiel de soutenir le développement de notre organisation et de notre équipe. Cette année, plusieurs initiatives ont été mises en place pour renforcer nos pratiques, soutenir les intervenants et consolider notre vision commune de l'intervention.

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL : OUTILLER NOTRE ÉQUIPE

Une approche d'intervention unifiée

La qualité de nos services s'appuie sur une équipe formée aux pratiques les plus actuelles. Cette année, une collaboration entre **Vicky Lanier (RH Succès)**, notre coordonnatrice Adia et l'équipe d'intervention a permis de définir une philosophie commune, désormais consignée dans un **livret de référence**.

Ce guide, ancré dans nos valeurs de respect et d'excellence, harmonise les pratiques tout en plaçant l'**autodétermination des bénéficiaires** au cœur de nos actions. Plus qu'un simple outil, ce projet valorise l'expertise terrain et renforce la cohésion de l'équipe. Il constitue un levier majeur de développement professionnel, assurant des interventions cohérentes et adaptées aux réalités de chacun.



En 2025-2026 : 669 heures de formation ont été suivies.

Formations offertes :

- **Premiers soins** (Formation Langevin)
- **Intervention en psychose** (Société québécoise de la schizophrénie – sessions virtuelles)
- **Formation Intelligence Artificielle** (Partage action)
- **Loi 27 (UQUAM) Camille Roberge Ph. D. Yuval Hananayev étudiant au bacc en psychologie**
- **Centre St-Pierre :**
 - Trois étapes pour changer une intervention qui tourne en rond
 - L'ABC de l'intervention pour-intervenants
 - Trois étapes pour changer une intervention qui tourne en rond
 - Formation intervention psychose
 - Redécouvrir la base d'animation
- **Suicide Prevention** (Hôpital Douglas)
- **Formation en intervention** - Patrick Sorel
- **Deuil** - Intervenants Kevin Richards
- **Santé mentale et vieillissement** (Action autonomie)

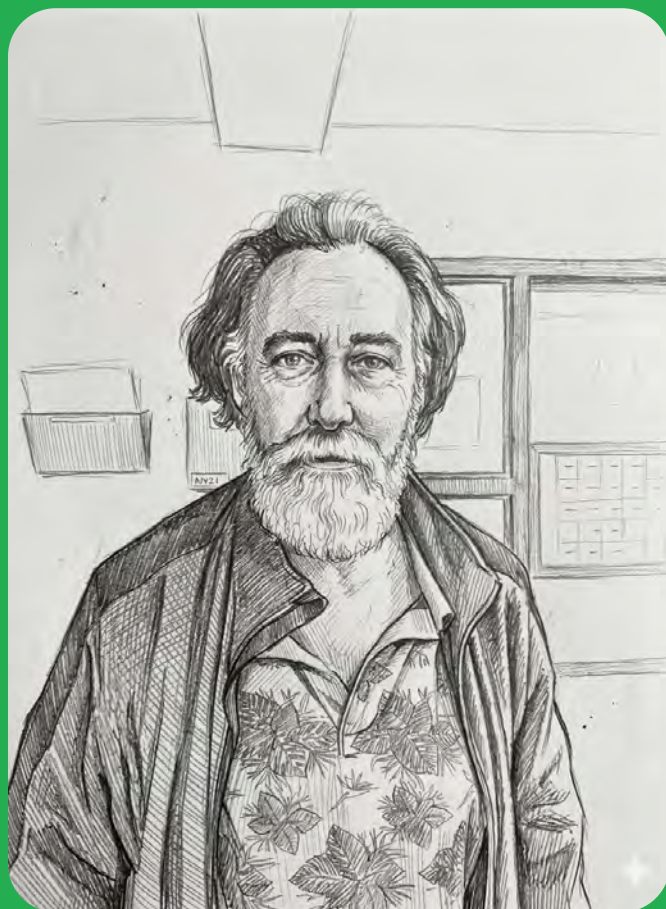
Ces formations visent à renforcer les compétences cliniques, l'agilité relationnelle et la capacité d'adaptation de notre personnel.

Derrière chaque réalisation présentée dans ce rapport se trouvent des personnes engagées, des partenaires précieux et des membres qui donnent un sens profond à notre mission. Nous souhaitons conclure cette année en soulignant leur contribution, leur générosité et les liens humains qui continuent de faire vivre notre organisme au quotidien.

HOMMAGE À MICHEL ET ALBERT

Cette année, notre communauté a été profondément marquée par le départ de deux hommes qui faisaient partie de notre histoire depuis le tout début. Michel et Albert avaient emménagé dans nos appartements supervisés en 2009, contribuant à bâtir, au fil des années, un milieu de vie empreint de respect, d'humanité et de solidarité.

À travers les témoignages recueillis auprès des résidents et des proches, se dessine le portrait de deux personnes profondément appréciées, chacune à leur manière.



MICHEL 1961-2025

Michel laisse le souvenir d'un homme **intelligent, cultivé et profondément humain**. Plusieurs se rappellent sa grande gentillesse, son sens de l'humour et sa capacité à créer des liens sincères.

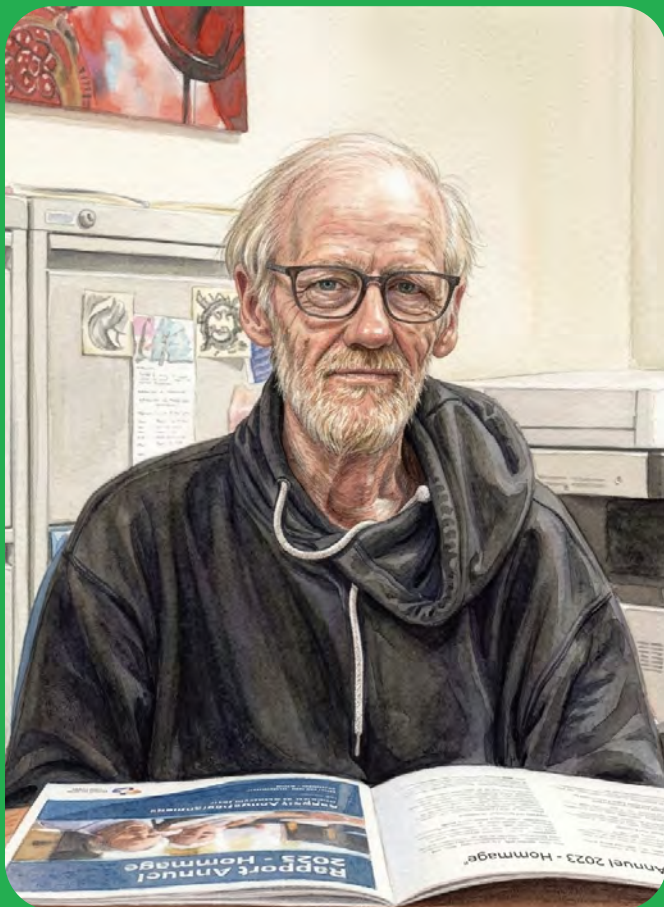
Pour certains, il était « comme un grand frère », une présence rassurante et bienveillante. Il savait faire rire, partager ses passions — notamment la musique et les livres — et surtout, faire sentir les autres importants.

« Il était une bonne personne. »

« Il avait un grand sens de l'humour. »

« Michel me faisait toujours sentir appréciée. »

Son regard sur la vie, empreint de simplicité et de sagesse, continue d'inspirer ceux qui l'ont côtoyé.



ALBERT 1956-2025

Albert, quant à lui, est décrit comme un homme **d'une grande douceur, calme et profondément bon**. Sa présence discrète n'en était pas moins significative : il était toujours heureux de voir les autres, prenant le temps de saluer, d'échanger, de créer des moments simples mais précieux.

Les souvenirs évoquent un ami fidèle, avec qui l'on partageait des activités du quotidien — un repas, un match de hockey, une conversation.

« Il était très gentil, nous passions beaucoup de temps ensemble. »

« Il était toujours content de me voir. »

« Il était un grand ami pour moi. »

Sa bonté et sa simplicité ont laissé une empreinte durable dans le cœur de ceux qui l'ont connu.

UN HÉRITAGE HUMAIN

Michel et Albert ont tous deux contribué, à leur façon, à faire de notre milieu de vie un espace chaleureux et accueillant. Leur passage parmi nous rappelle l'importance **des liens humains, du respect et de la bienveillance au quotidien**.

Ils demeureront à jamais présents dans la mémoire de notre communauté.

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous les partenaires, donateurs, institutions et entreprises qui croient en notre mission et contribuent à son rayonnement.

MERCI À :

- Partage Action
- Moisson Montréal
- SPVM – Poste de quartier 5
- Ville de Dorval, Ville de Pierrefonds
- Le Centre d'action bénévole Ouest-de-l'île
- Centre communautaire Sarto-Desnoyers
- Les institutions scolaires : Université McGill, Université Concordia, Collège John Abbott, Cégep de Maisonneuve
- Les partenaires communautaires : RACOR, Centre Bienvenue, Les Amis de la santé mentale, Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île, Corbeille de pain, PCSM/ GCOI, Le Mûrier
- Fondation ECHO
- Fondation J.A Desève
- Selectcom Telecom
- Fondation Morris & Rosalind Goodman
- Ville de Montréal
- Amis de la bibliothèque Dorval
- Fondation Carmand Normand
- Les Tricotteuses de Surrey
- Mort Geller bénévole
- Fondation Pointe Claire Oldtimers
- Église St-Jean Baptiste
- Église Catholique St-Veronica ligue des femmes
- Église de Tous les Saints au bord du lac
- Fonds accès plein air
- Table de concertation en santé mentale de l'Ouest-de-l'Île
- CEC – Collectifs écrivains du Canada
- Emploi et solidarité sociale – Gouvernement du Québec
- Emploi Canada – Gouvernement fédéral
- Donateurs individuels et anonymes qui nous soutiennent avec constance

Votre appui est inestimable. Grâce à vous, Omega peut poursuivre sa mission, innover, accueillir, nourrir et accompagner chaque personne avec dignité.



CONCLUSION

En regardant l'année 2025-2026, nous retenons avant tout la force du collectif. Dans un contexte parfois exigeant, notre organisation a su évoluer, s'adapter et poursuivre sa mission avec détermination. Derrière chaque service offert, chaque activité réalisée et chaque projet mis en place, il y a des liens qui se tissent, des parcours qui évoluent, des relations qui se développent et des personnes qui retrouvent leur place au sein de la communauté.

Cette année nous rappelle que notre impact ne se mesure pas uniquement en chiffres, mais bien dans les **histoires humaines, les gestes quotidiens et les relations de confiance** que nous construisons ensemble. C'est cette richesse, souvent discrète mais profondément significative, qui donne tout son sens à notre action.

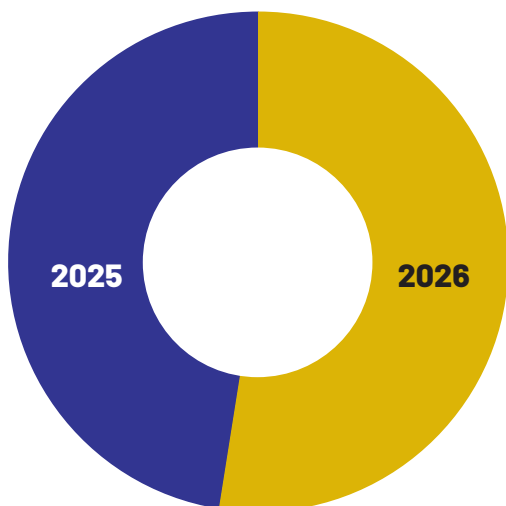
Nous souhaitons exprimer notre reconnaissance sincère à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre notre mission. Votre présence, votre engagement et votre confiance sont essentiels.

Forts de ce que nous avons accompli, nous abordons l'avenir avec lucidité, mais aussi avec espoir. Ensemble, continuons à faire grandir une communauté plus inclusive, bienveillante et solidaire, où chacun peut trouver sa place et avancer à son rythme.



ÉTATS FINANCIERS 2025-2026

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2026



PRODUITS

	2026	2025
ASSSM - financement régulier	794 806 \$	777 697 \$
ASSSM - projet d'habitation et autres	44 876	41 010
Hôpital Douglas	118 072	115 080
Chambre et pension	86 788	46 362
Fondation Echo	25 000	-
Fondation J.A De Sève	25 000	-
Partage Action de l'Ouest-de-l'Île	35 000	35 000
Administration	18 000	18 000
Subvention fédérale programme d'été	5 027	9 837
Dons	22 181	8 694
Autres	3 708	4 264
Intérêts	4 975	11 665

1 183 433

1 067 609

CHARGES

Salaires et charges sociales	896 237	871 232
Loyer	48 121	48 121
Réparations et rénovations	20 373	29 434
Nourriture	10 108	11 359
Fournitures de bureau	24 803	21 705
Fournitures d'entretien	35 461	39 818
Développement du système informatique	15 542	10 153
Télécommunications	16 664	15 798
Programmes et activités	9 121	9 653
Événements spéciaux	19 689	24 620
Assurances	8 071	7 898
Honoraires professionnels	15 586	17 205
Relations publiques	5 054	8 353
Développement professionnel	7 827	6 853
Contrats de service	9 343	8 325
Énergie	3 314	3 869
Déplacements	14 644	7 480
Divers	4 606	5 888
Programme à l'emploi	1 560	1 560
Amortissement des immobilisations corporelles	20 453	23 461

1 186 577

1 172 785

EXCÉDENT DES CHARGES SUR LES PRODUITS

(3 144) \$

105 176 \$



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA

600, avenue de l'Église

Dorval, Québec H9S 1R3

514 631-2760

omegacenter.org



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES OMEGA
OMEGA COMMUNITY RESOURCES